

Электронная цифровая подпись

| |
|--|
| |
| |

Утверждено 31 мая 2018 г.
протокол № 5

председатель Ученого Совета Лысов Н.А.
ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«САНОЛОГИЯ»
Блок 1
Факультатив

Направление подготовки 34.03.01 Сестринское дело
(уровень бакалавриата)

Направленность: Сестринское дело

Квалификация (степень) выпускника: Академическая медицинская сестра
для лиц мужского пола-Академический медицинский брат.

Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Аннотация рабочей программы дисциплины «Санология»

Цель дисциплины: овладение знаниями квалифицированной и всесторонней оценки взаимодействия организма и различных факторов внешней среды и по осуществлению профилактических мероприятий, направленных на оздоровление окружающей и производственной среды и укрепление здоровья людей.

Задачи дисциплины: приобретение обучающихся знаний:

- 1) По основам законодательства РФ по охране здоровья населения; - влиянию факторов среды обитания на здоровье человека; - основной нормативной документации, применяемой в санологии.
- 2) Важнейших методов идентификации и характеристике факторов, оказывающих положительные и отрицательные воздействия на организм в конкретных условиях жизнедеятельности.
- 3) По организации и проведению конкретных профилактических мероприятий, направленных на оздоровление внешней среды и укрепление здоровье населения.
- 4) По использованию студентами требований нормативных документов для оценки факторов среды обитания и разработки профилактических мероприятий.
- 5) По формированию у населения мотивации к сохранению и укреплению здоровья.
- 6) Формирование у студентов навыков изучения научной литературы и официальных статистических обзоров.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО: дисциплина «Санология» относится к факультативным дисциплинам в структуре ОПОП ВО по направлению подготовки «Сестринское дело».

Содержание дисциплины:

Понятия здоровье, образ жизни. Стиль жизни. Факторы здоровья. Основные законы здоровья. Факторы риска. Особенности жизнедеятельности организма в условиях экологического загрязнения. Структура рождаемости и смертности. Значение знаний по ЗОЖ для профессии врач.

Этапы физического и психического развития детей и подростков. Мониторинг здоровья и экологическая среда.

Определения понятия «привычка». Влияние вредные привычек (табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков) на физическое, психическое и социальное здоровье человека и общества в целом. Общий механизм их развития на организм. Причины формирования вредных привычек, основные принципы профилактики.

Понятие о питании. Правильное питание как фактор здорового образа жизни. Энергетические затраты и энергетическая ценность питательных веществ. Понятие о Рациональном и сбалансированном питании. Режим питания. Основные направления профилактики заболеваний, вызванных неправильным питанием.

Понятие о рациональном режиме дня. Режим дня и его физиологическое знание, Организация сна, смена видов деятельности, чередование труда и отдыха. Биоритмы, их происхождение и значение в жизни организма. Профилактика переутомления человека.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 1 зачетная единица

Объём дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):

очная форма обучения

| Объём дисциплины | Всего часов | 4 семестр |
|---|-------------|-----------|
| Общая трудоемкость дисциплины | 36 | 36 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа): | 12 | 12 |
| Лекции (всего) | 6 | 6 |
| Практические занятия (всего) | 6 | 6 |

| | | |
|---|----|----|
| Самостоятельная работа обучающихся | 24 | 24 |
| Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет) | + | + |

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

| Код компетенции | Содержание компетенции |
|-----------------|---|
| ОПК-9 | Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения) |
| Знать | терминологию, основные понятия и определения, используемые в профилактической медицине |
| Уметь | Пропагандировать знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения) |
| Владеть | Навыками пропаганды знаний о здоровом образе жизни, направленных на профилактику заболеваний пациентов (населения) |
| ОПК-9.1 | Использует различные приемы, методы для распространения знаний о здоровом образе жизни |
| Знать | Основные приемы и методы пропаганды здорового образа жизни |
| Уметь | Консультировать пациента (семью) по вопросам здорового образа жизни |
| Владеть | Навыками использования различных приемов, методов для распространения знаний о здоровом образе жизни. |

Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине – занятия семинарского типа.

Формы проведения самостоятельной работы: подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Реферат (Реф), Работа с учебной литературой

Формы промежуточной аттестации:

Зачет по дисциплине (модулю)