

Электронная цифровая подпись

Лысов Николай Александрович



F 2 5 6 9 9 F 1 D E 0 1 1 1 E A

Бунькова Елена Борисовна



F C 9 3 E 8 6 A C 8 C 2 1 1 E 9

Утверждено 27 мая 2021 г.
протокол № 5

председатель Ученого Совета Лысов Н.А.

ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ
ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Дисциплина «Фитотерапия»

Специальность 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)

Направленность: Лечебное дело

Форма обучения: очная

Квалификация (степень) выпускника: Врач - лечебник

Срок обучения: 6 лет

1. Перечень компетенций и оценка их формирования в процессе освоения дисциплины

В результате освоения ОПОП обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю) «Фитотерапия»:

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины (этапы формирования компетенций)	Код и наименование компетенции /Код и наименование индикатора достижения компетенции	Содержание компетенции/ индикатора достижения компетенции	Вопросы темы, проверяющие освоение компетенции/ индикатора достижения компетенции	№ Теста, проверяющего освоение компетенции/ индикатора достижения компетенции	№ Задачи, проверяющей освоение компетенции/ индикатора достижения компетенции	Формы СРС № Темы презентации/реферата и др. форм контроля проверяющего освоение компетенции/ индикатора достижения компетенции	Наименование оценочного средства	Шкала оценивания
1.	Принципы современной фитотерапии	иПК-3.3	современные методы немедикаментозного лечения болезней и состояний у пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; механизм действия немедикаментозного лечения; медицинские показания и противопоказания к его назначению; побочные эффекты,	Принципы современной фитотерапии. Правила составления сборов. Правила приготовления водных извлечений. Биологически активные вещества лекарственных растений, основы их действия. Современные технологии выделения биологически активных веществ и разработка фитопрепаратов для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)	1-10	-	1-10	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.	В соответствии с п.4.2.2.

			осложнения, вызванные его применением	по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.					
2.	Фитотерапия при иммунодефицитных состояниях	иПК-3.3	назначать немедикаментозное лечение с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Иммуностропная активность лекарственных растений. Типы иммуностропной терапии. Лекарственные растения иммуностропного действия. Заболевания, основные симптомы. Клинические критерии подбора фитопрепаратов. Изучение ассортимента лекарственного растительного сырья для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.	1-10	1-3	1-3	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.	В соответствии с п.4.2.2.
3.	Фитотерапия при заболеваниях нервной системы Фитотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	иПК-3.3	навыками назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Основные заболевания нервной системы. Классификация лекарственных растений по их влиянию на ЦНС. Понятия об основных заболеваниях сердечно-сосудистой системы: гипертония, гипотония, атеросклероз. Изучение аптечного ассортимента и состава сборов для лечения и профилактики гипертонии, гипотонии, атеросклероза для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стан-	1-10	1-3	1-7	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.	В соответствии с п.4.2.2.

				дартов медицинской помощи.					
4.	Фитотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы	иПК-3.3	современные методы немедикаментозного лечения болезней и состояний у пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; механизм действия немедикаментозного лечения; медицинские показания и противопоказания к его назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные его применением	Уретриты, циститы. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях. Простатиты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях. Пиелонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях. Гломерулонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях. Мочекаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.	1-10	1-3	1-5	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.	В соответствии с п.4.2.2.
5.	Фитотерапия при заболеваниях органов дыхания	иПК-3.3	назначать немедикаментозное лечение с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Изучение ассортимента лекарственного растительного сырья и сборов для лечения заболеваний органов дыхания. Фарингиты. Ларингиты. Принципы применения фитопрепаратов. Трахеит, бронхит. Принципы применения фитопрепаратов. Пневмония. Принципы применения фитопрепаратов. Бронхиальная астма. Применение фитопрепаратов для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической карти-	1-10	1-3	1-7	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.	В соответствии с п.4.2.2.

				ны болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.					
6.	Фитотерапия при заболеваниях органов пищеварения	иПК-3.3	навыками назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	<p>Изучение аптечного ассортимента лекарственных растительных средств и сборов для лечения заболеваний органов пищеварения. Острый и хронический гастриты. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.</p> <p>Язвенная болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании. Воспалительные заболевания кишечника. Применение фитопрепаратов при данной патологии. Хронические холециститы. Желчнокаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данной патологии для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.</p>	1-10	1-3	1-7	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.	В соответствии с п.4.2.2.

7.	Фитотерапия в онкологии и их проявления	иПК-3.3	современные методы немедикаментозного лечения болезней и состояний у пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; механизм действия немедикаментозного лечения; медицинские показания и противопоказания к его назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные его применением	Особенности применения фитопрепаратов в онкологической практике. Фитопрепараты применяемые в онкологии. Фитотерапия рака молочной железы. Фитотерапия рака предстательной железы. Фитотерапия рака мочевого пузыря для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.	1-10	1-3	1-2	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.	В соответствии с п.4.2.2.
8.	Фитотерапия для лечения ревматических заболеваний	иПК-3.3	назначать немедикаментозное лечение с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Фитотерапия при ревматических заболеваниях. Фитотерапия артроза, остеохондроза. Фитотерапия подагры. Фармакопейные и не фармакопейные виды лекарственного растительного сырья, применяемые для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.	1-10	1-3	1-2	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.	В соответствии с п.4.2.2.

9.	Фитотерапия при эндокринных заболеваниях.	иПК-3.3	<p>навыками назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p>	<p>Сахарный диабет. Применение фитотерапии. Ожирение. Применение фитопрепаратов при данной патологии. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии. Фармакопейные и не фармакопейные виды лекарственного растительного сырья, применяемые в фитотерапии данных заболеваний: трава дурнишника, плоды грецкого ореха, створки фасоли, корни цикория и др. Изучение ассортимента лекарственного растительного сырья и сборов для лечения эндокринных заболеваний для назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.</p>	1-10	1-3	1-3	<p>Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.</p>	<p>В соответствии с п.4.2.2.</p>
----	---	---------	---	---	------	-----	-----	--	----------------------------------

2. Текущий контроль успеваемости на занятиях семинарского типа (семинары, практические занятия, клинические практические занятия, практикумы, лабораторные работы), включая задания самостоятельной работы обучающихся, проводится в формах:

- устный ответ (в соответствии с темой занятия в рабочей программе дисциплины и перечнем вопросов для самоконтроля при изучении разделов дисциплины)
- стандартизированный тестовый контроль;
- доклад/устное реферативное сообщение;
- решение ситуационных задач

Выбор формы текущего контроля на каждом занятии осуществляет преподаватель. Формы текущего контроля на одном занятии у разных обучающихся могут быть различными. Конкретную форму текущего контроля у каждого обучающегося определяет преподаватель. Количество форм текущего контроля на каждом занятии может быть различным и определяется преподавателем в зависимости от целей и задач занятия.

2.1 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

2.1.1. Стандартизированный тестовый контроль (по темам или разделам)

Тема №1

Принципы современной фитотерапии.

1.К видам лекарственного растительного сырья относятся:

- 1) Трава, листья, плоды
- 2) Цветки, семена, кора
- 3) Корни, корневища, почки
- 4) Верны все указанные выше ответы

2. Действительно ли, что дикорастущие растения являются одним из источников лекарственного растительного сырья?

- 1) Да
- 2) Нет

3. Корни и корневища рекомендуют заготавливать:

- 1) Летом
- 2) Осенью
- 3) Весной
- 4) Верны все указанные выше ответы

4. Верно ли, что в основе принципа системности и иерархии лежит положение о целостности организма, единстве его с окружающей средой:

- 1) Да
- 2) Нет

5. Срок хранения заготовленных корней, корневищ не должен превышать:

- 1) Одного года
- 2) Двух лет
- 3) Трех лет
- 4) Четырех-пяти лет

6. Настои и отвары для внутреннего применения дозируются:

- 1) 1 десертная ложка 3 раза в день
- 2) 1 стакан в 3-4 приема во время еды
- 3) 1 столовая ложка 3-4 раза в день
- 4) 1 стакан в 3-4 приема за 15-30 минут до еды

7. Верно ли, что хронические болезни требуют длительного, нередко многолетнего и чаще непрерывного траволечения?

- 1) Да
- 2) Нет

8. Признаком того, что трава высохла, является:

- 1) Пожухлость листьев
- 2) Ломкость стебля, листья легко растираются между пальцами
- 3) Листья осыпаются со стебля
- 4) Гибкость стебля

9.Верно ли, что комплексы лекарственных растений (в виде настоев, отваров, настоек, экстрактов) в малых и средних дозах проявляют отчетливый фармакологический эффект?

- 1) Да
- 2) Нет

Траву адониса весеннего

10.Необходимо ли учитывать принцип индивидуализации при траволечении бронхиальной астмы?

- 1) Да
- 2) Нет

Тема 1									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	4	2	1	3	2	4	1	5	2
6	4	7	1	8	2	9	1	10	1

Тема №2

Фитотерапия иммунодефицитных состояний и их проявлений.

1. Выберите лекарственные растения, обладающие иммуномодулирующей активностью:

- 1) мята перечная;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

2. К весенним поставщикам витаминов относится:

- 1) Первоцвет (все растение)
- 2) Крапива (листья)
- 3) Черемша (все растение)
- 4) Верны все, указанные выше ответы

3. Выберите лекарственные растения, обладающие тонизирующей активностью:

- 1) мята перечная;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) боярышник кроваво-красный.
- 5) родиола розовая;

4. Выберите лекарственные средства (формы), которые производят из сырья

Echinacea purpurea

- 1) настой;
- 2) настойка;
- 3) легалон;
- 4) карсил;
- 5) иммунал.

5. Выберите лекарственные растения, обладающие адаптогенным действием:

- 1) элеутерококк колючий;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

6. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе адаптогенные свойства с антиоксидантной активностью:

- 1) женьшень;
- 2) шиповник коричный;
- 3) аралия маньчжурская;
- 4) родиола розовая;

7. Витамином «С» богаты:

- 1) Плоды шиповника
- 2) Ягоды черники
- 3) Трава петрушки
- 4) Верны все, указанные выше ответы

8. Выберите фармакологические эффекты, характерные для препаратов

Eleutherococcus senticosus

- 1) тонизирующий;
- 2) седативный;
- 3) иммуномодулирующий;
- 4) гепатопротекторный;
- 5) желчегонный.

9. Выберите, какими сопутствующими фармакологическими эффектами обладают лекарственные средства на основе сырья эхинацеи пурпурной:

- 1) тонизирующий;
- 2) седативный;
- 3) противовоспалительный;
- 4) гепатопротекторный;
- 5) желчегонный.

10. Выберите лекарственные средства (формы), которые производят из сырья элеутерококка колючего:

- 1) настой;
- 2) настойка;
- 3) жидкий экстракт;
- 4) карсил;
- 5) иммунал.

Тема 2									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	3,4	2	2	3	3,5	4	1,2,5	5	1
6	4	7	1	8	1,3	9	1	10	3

Тема №3

Фитотерапия заболеваний нервной системы. Фитотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и их проявлений.

1. Гипотензивным действием обладают:

- 1) Трава сушеницы, трава пустырника
- 2) Корни левзеи, корни родиолырозовой
- 3) Листья наперстянки, трава адониса
- 4) Верны все указанные выше ответы

2. Выберите, из какого растения получают лекарственное средство «Коргликон»:

- 1) мята перечная;
- 2) ландыш майский;
- 3) аконит белоустый;
- 4) астрагал шерстистоцветковый;
- 5) боярышник кроваво-красный.

3. Кардиотоническим действием обладает:

- 1) Трава горицвета весеннего
- 2) Корень левзеисафлоровидной
- 3) Корень родиолырозовой
- 4) Трава чистотела большого

4. В лекарственные сборы при гипотонии включают:

- 1) Траву ландыша майского
- 2) Корень валерианы лекарственной

3) Корень родиолырозовой

4) Траву адониса весеннего

5. Гипотензивным эффектом обладают:

1) Левзея, жень - шень, лимонник, золотой корень

2) Наперстянка, адонис, ландыш, желтушник

3) Сушеница, пустырник

4) Верны все указанные выше ответы.

6. Кардиотоническим действием обладает:

1) Трава пустырника пятилопастного

2) Корень левзеисафлоровидной

3) Корень родиолырозовой

4) Трава горичвета весеннего

7. При гипотонии в лекарственные сборы включают растения, обладающие:

1) Мочегонным действием

2) Стимулирующим действием

3) Гипотензивным действием

4) Коронарорасширяющим действием

8. Сердечные гликозиды получают из:

1) Травы наперстянки

2) Травы фиалки трехцветной

3) Корня родиолырозовой

4) Плодов боярышника кроваво-красного

9. Выберите лекарственные средства, которые назначают для профилактики и лечения неврозов:

1) настойка валерианы;

2) настой Melissa;

3) аскорутин;

4) красавки настойка;

5) деприм.

10. Выберите лекарственное растение, которое оказывает седативное действие:

1) черника обыкновенная;

2) ландыш майский;

3) пион уклоняющийся;

4) родиола розовая;

5) боярышник кроваво-красный.

Тема 3									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	1	2	2	3	1	4	3	5	3
6	4	7	2	8	1	9	5	10	3

Тема №4

Фитотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы и их проявлений

1. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе диуретические и выраженные противовоспалительные свойства:

1) эрва шерстистая;

2) толокнянка обыкновенная;

3) мята перечная;

4) укроп огородный;

5) бессмертник песчаный.

2. Выберите, какими биологически активными соединениями обусловлен антимикробный эффект листьев брусники:

1) сапонины;

2) эфирное масло;

3) арбутин;

4) салициловая кислота;

5) флавоноиды.

3. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения пиелонефрита:

1) Melissa лекарственная;

2) мацек желтый

3) брусника обыкновенная;

4) мята перечная;

5) бессмертник песчаный.

4. Выберите лекарственное растение, обладающее диуретической активностью:

1) календула лекарственная;

2) листья березы;

3) мята перечная;

4) Melissa лекарственная;

5) бессмертник песчаный.

5. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе диуретические и выраженные спазмолитические свойства:

1) эрва шерстистая;

2) толокнянка обыкновенная;

3) мята перечная;

4) укроп огородный;

5) бессмертник песчаный.

6. Мочегонным действием обладает:

1) Плоды можжевельника

2) Корень пиона

3) Корень солодки

4) Цветки ромашки

7. Выберите лекарственные растения, сочетающие в себе диуретические и выраженные камне-разрыхляющие свойства:

1) эрва шерстистая;

2) мята перечная;

3) эхинацея пурпурная;

4) родиола розовая;

5) боярышник кроваво-красный.

8. Выберите лекарственные средства (или формы), обладающие гипотензивическим действием:

1) отвар листьев толокнянки;

2) Леспефлан;

3) настой почек березы;

4) настой календулы;

9. Мочегонным и антимикробным действием обладает:

1) Почки березы

2) Корень пиона

3) Корень солодки

4) Цветки ромашки

10. Выберите мочегонное лекарственное растение, применяемое при беременности:

1) эрва шерстистая;

2) эхинацея пурпурная;

3) мята перечная;

4) ортосифон тычиночный;

5) бессмертник песчаный.

Тема 4									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	2	2	3	3	3	4	2	5	4

6	1	7	1	8	2	9	1	10	4
---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

Тема №5

Фитотерапия при заболеваниях органов дыхания и их проявлений

1. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе обволакивающие и отхаркивающие свойства:

- 1) багульник болотный;
- 2) календула лекарственная;
- 3) мачек желтый;
- 4) подорожник большой;
- 5) ромашка аптечная.

2. Выберите лекарственное растение, обладающее бронхолитическим эффектом:

- 1) багульник болотный;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мачек желтый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

3. Выберите лекарственное растение, обладающее противовоспалительной активностью:

- 1) эрва шерстистая;
- 2) листья сенны;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

4. Выберите, какими биологически активными соединениями обусловлен отхаркивающий эффект корней солодки:

- 1) сапонины;
- 2) эфирное масло;
- 3) полисахариды;
- 4) алкалоиды;
- 5) флавоноиды.

5. Выберите лекарственное растение, сырье которого используется только в виде готовых лекарственных средств:

- 1) багульник болотный;
- 2) эфедра хвощевая;
- 3) льна семена;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

6. При сухом кашле в лекарственные сборы включают:

- 1) Плоды аниса обыкновенного
- 2) Траву сушеницы болотной
- 3) Корень левзеисафлоровидной
- 4) Траву ландыша майского
- 5) Листья эвкалипта прутовидного;

7. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе противовоспалительное и отхаркивающее действие:

- 1) багульник болотный;
- 2) подорожник большой;
- 3) мачек желтый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

8. При сухом бронхите в лекарственные сборы включают:

- 1) Траву сушеницы болотной
- 2) Корень левзеисафлоровидной
- 3) Траву ландыша майского
- 4) Траву тысячелистника

5) Корень алтея лекарственного

9. При остром респираторном заболевании в лекарственные сборы включают:

- 1) Ягоды и листья малины
- 2) Ягоды черники
- 3) Траву тысячелистника
- 4) Кору дуба

10. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе антимикробное и отхаркивающее действие:

- 1) тимьян ползучий;
- 2) подорожник большой;
- 3) мачек желтый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) эвкалипт прутовидный;

Тема 5									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	4	2	1	3	5	4	1	5	2
6	1	7	2	8	5	9	1	10	1

Тема №6

Фитотерапия при заболеваниях органов пищеварения и их проявлениях.

1. Выберите лекарственные растения, обладающие противовоспалительной активностью:

- 1) черника обыкновенная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

2. Выберите лекарственное средство, обладающее регенерирующими свойствами:

- 1) сангвиритрин;
- 2) масло облепихи;
- 3) тополя настойка;
- 4) псоберан

3. При язвенной болезни желудка с повышенной кислотностью в лекарственные сборы рекомендуют включать:

- 1) Траву зверобоя
- 2) Траву полыни
- 3) Траву золототысячника
- 4) Корень одуванчика

4. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения язвенной болезни желудка с повышенной кислотностью:

- 1) эрва шерстистая;
- 2) Melissa лекарственная;
- 3) подорожник большой;
- 4) солодка голая;
- 5) бессмертник песчаный.

5. Для лекарственного препарата «Кафиол» характерно основное фармакологическое действие

- 1) тонизирующее
- 2) вяжущее
- 3) слабительное
- 4) отхаркивающее

6. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения язвенной болезни желудка с пониженной кислотностью:

- 1) багульник болотный;
- 2) валериана лекарственная;

- 3) подорожник большой;
- 4) мачек желтый;
- 5) бессмертник песчаный.

7. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения дисбактериоза кишечника:

- 1) эвкалипт прутовидный;
- 2) валериана лекарственная;
- 3) Melissa лекарственная;
- 4) мята перечная;

8. Для лекарственного препарата «Сенадексин» характерно основное фармакологическое действие:

- 1) тонизирующее
- 2) вяжущее
- 3) слабительное
- 4) отхаркивающее

9. Выберите лекарственные растения сочетающие в себе вяжущие и противовоспалительные свойства:

- 1) чистотел большой;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

10. Выберите лекарственное растение, обладающее регенерирующими свойствами:

- 1) облепиха крушиновидная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

Тема 6									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	5	2	2	3	1	4	4	5	3
6	3	7	1	8	3	9	3	10	1

Тема №7

Фитотерапия в онкологии и их проявления.

1. Выберите, из сырья какого растения получают лекарственное средство «Таксол»:

- 1) катарантус розовый;
- 2) шиповник коричный;
- 3) тисс ягодный;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

2. Выберите биологически активное соединение, обладающее антиоксидантным эффектом:

- 1) ментол;
- 2) розавин;
- 3) таксол;
- 4) дигидрокверцетин;
- 5) элеутерозид В.

3. Выберите лекарственные растения, обладающие противовоспалительной активностью:

- 1) черника обыкновенная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

4. Выберите лекарственное средство, обладающее регенерирующими свойствами:

- 1) сангвиритрин;
- 2) масло облепихи;
- 3) тополя настойка;
- 4) псоберан

5. Выберите лекарственные растения, обладающие иммуномодулирующей активностью:

- 1) мята перечная;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;

5) боярышник кроваво-красный.

6. Выберите биологически активное соединение, обладающее антиоксидантным эффектом:

- 1) ментол;
- 2) розавин;
- 3) таксол;
- 4) дигидрокверцетин;
- 5) элеутерозид В.

7. Выберите, из сырья какого растения получают лекарственное средство «Колхамин»:

- 1) катарантус розовый;
- 2) шиповник коричный;
- 3) безвременник великолепный;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

8. Выберите лекарственное растение, обладающее гепатопротекторными свойствами:

- 1) мята перечная;
- 2) расторопша пятнистая;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) шиповник коричный

9. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе адаптогенные свойства с антиоксидантной активностью:

- 1) женьшень;
- 2) шиповник коричный;
- 3) аралия маньчжурская;
- 4) родиола розовая;

10. Выберите лекарственное растение, обладающее цитостатической активностью:

- 1) катарантус розовый;
- 2) шиповник коричный;
- 3) мята перечная;
- 4) родиола розовая;
- 5) эхинацея пурпурная;

Тема 7									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	3	2	4	3	5	4	2	5	3
6	4	7	3	8	2	9	4	10	1

Тема №8

Фитотерапия при для лечения ревматических заболеваний и их проявлений.

1. Выберите, какие виды лекарственного растительного сырья целесообразно включать в сборы для лечения заболеваний суставов (ревматоидный артрит):

- 1) черники побеги;
- 2) фасоли створки;
- 3) ивы остролистной кора;
- 4) пижмы обыкновенной цветки;
- 5) багульника болотного побеги.

2. Выберите лекарственные средства, обладающие регенерирующими свойствами:

- 1) сангвиритрин;
- 2) мазь календулы;
- 3) тополя настойка;
- 4) облепиховое масло;
- 5) псоберан

3. Выберите, какими биологически активными соединениями в основном обусловлен противовоспалительный эффект следующего сырья:

Ивы остролистной кора.

- 1) сапонины;
- 2) эфирное масло;
- 3) полисахариды;
- 4) алкалоиды;
- 5) производные салицилового спирта.

4. Выберите лекарственные средства, обладающие противовоспалительными свойствами:

- 1) алпизарин
- 2) ротокан;
- 3) аскорутин;
- 4) облепиховое масло;
- 5) эвкалимин.

5. Выберите лекарственные растения, нормализующие обмен веществ:

- 1) ромашка аптечная;
- 2) подорожник большой;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

6. Выберите лекарственные растения, обладающие адаптогенной активностью:

- 1) черника обыкновенная;
- 2) лимонник китайский;
- 3) родиола розовой;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

7. Выберите лекарственное средство, обладающее бактерицидными свойствами:

- 1) алтея сироп;
- 2) солодки сироп;
- 3) хлорофиллипт;
- 4) облепиховое масло;
- 5) мукалтин.

8. Выберите лекарственное растение, сочетающие седативные и иммуномодулирующие свойства:

- 1) лаванда колосовая;
- 2) валериана лекарственная;
- 3) пустырник пятилопастной;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) зверобой продырявленный.

9. Выберите, какие виды лекарственного растительного сырья целесообразно включать в сборы для выведения мочевой кислоты:

- 1) листья брусники;
- 2) валериана лекарственная;
- 3) пустырник пятилопастной;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) трава хвоща.

10. Выберите лекарственные средства, нормализующие пуриновый обмен и способствующие выведению мочевой кислоты:

- 1) леспенефрил;
- 2) ротокан;
- 3) аскорутин;

- 4) облепиховое масло;
- 5) бероксан.

Тема 8									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	3	2	4	3	5	4	4	5	2
6	3	7	3	8	4	9	1,5	10	1

Тема №9

Фитотерапия при эндокринных заболеваниях

1. Выберите виды лекарственного растительного сырья, обладающие гипогликемическим эффектом:

- 1) черники плоды;
- 2) черники побеги;
- 3) Melissa лекарственной трава;
- 4) мяты перечной листья;

2. Выберите лекарственные растения, содержащие инулин:

- 1) черника обыкновенная;
- 2) фасоль обыкновенная;
- 3) одуванчик лекарственный;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) цикорий обыкновенный.

3. Выберите, из каких видов сырья получают лекарственное средство «Арфазетин»:

- 1) черники плоды;
- 2) черники побеги;
- 3) Melissa лекарственной трава;
- 4) мяты перечной листья;
- 5) фасоли створки.

4. Выберите лекарственные растения, обладающие общеукрепляющей активностью:

- 1) мята перечная;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

5. Выберите лекарственные растения, которые целесообразно включать в сборы для снятия отеков:

- 1) Melissa лекарственная;
- 2) толокнянка обыкновенная;
- 3) спорыш;
- 4) мята перечная;
- 5) бессмертник песчаный.

6. Выберите, из каких видов сырья получают лекарственное средство «Мирфазетин»:

- 1) черники плоды;
- 2) черники побеги;
- 3) Melissa лекарственной трава;
- 4) мяты перечной листья;
- 5) корни солодки.

7. Выберите лекарственные растения, нормализующие обмен веществ:

- 1) ромашка аптечная;
- 2) крапива двудомная;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

8. Выберите лекарственные растения, которые целесообразно включать в сборы для лечения сахарного диабета:

- 1) мята перечная;

- 2) козлятник лекарственный;
- 3) багульник болотный;
- 4) астрагал шерстистоцветковый;
- 5) одуванчик лекарственный.

9. Выберите лекарственные растения, обладающие кардиотонической активностью с точки зрения доказательной медицины:

- 1) мята перечная;
- 2) ландыш майский;
- 3) аконит белоустый;
- 4) астрагал шерстистоцветковый;
- 5) боярышник кроваво-красный.

10. Выберите лекарственные растения, обладающие ноотропной активностью с точки зрения доказательной медицины:

- 1) мята перечная;
- 2) зверобой продырявленный;
- 3) Melissa лекарственная;
- 4) гинкго двулопастный;
- 5) боярышник кроваво-красный.

Тема 9									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	2	2	5	3	2,5	4	2	5	2,3
6	2,5	7	2	8	2,5	9	2	10	4

2.2. Перечень тематик докладов/устных реферативных сообщений по темам для текущего контроля успеваемости

Тема 1. Принципы современной фитотерапии.

1. История применения лекарственных препаратов растительного происхождения в медицине.
2. Предмет и задачи фитотерапии.
3. История применения лекарственных растений в медицине.
4. Основы фитотерапии. Нормативно-техническая документация. Преимущества фитотерапии.
5. Биологические активные вещества в растительном сырье.
6. Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственных растений, критерии годности лекарственного сырья.
7. Лекарственные формы из лекарственного растительного сырья и принципы их приготовления в медицинской практике.
8. Основные правила фитотерапии. Формирование алгоритма фитотерапии. Противопоказания к фитотерапии.
9. Понятие о фитопрепаратах, их дозировка. Основные принципы и правила составления сборов.
10. Виды, осложнения и побочные эффекты фитотерапии. Отравление лекарственными растениями. Принципы оказания первой помощи.

Тема 2. Фитотерапия при иммунодефицитных состояниях.

1. Иммунотропная активность лекарственных растений. Типы иммунотерапии.
2. Лекарственные растения иммунотропного действия.
3. Заболевания иммунной системы и аллергия. Возможности применения растительных препаратов.

Тема 3. Фитотерапия при заболеваниях нервной системы Фитотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

1. Заболевания системы кровообращения. Гипертоническая болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
2. Заболевания системы кровообращения. Атеросклероз и ишемическая болезнь сердца. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.

3. Заболевания системы кровообращения. Заболевания вен. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
4. Заболевания системы кровообращения. Нейроциркуляторная дистония. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
5. Заболевания нервной системы. Неврозы. Мигрень. Принципы использования фитотерапии.
6. Заболевания нервной системы. Невриты и невралгии. Принципы использования растительных препаратов при данных заболеваниях.
7. Остеохондроз позвоночника. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.

Тема 4. Фитотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы

1. Заболевания системы мочевого выделения. Гломерулонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
2. Заболевания мочевыделительной системы. Уретриты, циститы. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
3. Заболевания мочевыделительной системы. Простатиты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
4. Заболевания мочевыделительной системы. Пиелонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
5. Заболевания мочевыделительной системы. Мочекаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.

Тема 5. Фитотерапия при заболеваниях органов дыхания

1. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Ангина, тонзиллит. Принципы применения фитопрепаратов.
2. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Отит. Принципы применения фитопрепаратов.
3. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Синуситы. Принципы применения фитопрепаратов.
4. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Фарингиты. Ларингиты. Принципы применения фитопрепаратов.
5. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Трахеит, бронхит. Принципы применения фитопрепаратов.
6. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Пневмония. Принципы применения фитопрепаратов.
7. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Бронхиальная астма и аллергическая риносинусопатия. Применение фитопрепаратов.

Тема 6. Фитотерапия при заболеваниях органов пищеварения

1. Заболевания системы пищеварения. Острый и хронический гастриты. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
2. Заболевания системы пищеварения. Язвенная болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
3. Заболевания системы пищеварения. Хронические запоры. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
4. Заболевания системы пищеварения. Воспалительные заболевания кишечника. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
5. Заболевания системы пищеварения. Хронические холециститы. Дискинезии желчных путей. Применение фитосредств при данной патологии.
6. Заболевания системы пищеварения. Желчнокаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
7. Заболевания системы пищеварения. Гепатиты, цирроз печени. Применение фитосредств при данной патологии.

Тема 7. Фитотерапия в онкологии

1. Особенности применения фитопрепаратов в онкологической практике.
2. Фитопрепараты применяемые в онкологии.

Тема 8. Фитотерапия для лечения ревматических заболеваний

1. Ревматические заболевания. Артроз, остеохондроз, артрит, подагра.
2. Фармакопейные и не фармакопейные виды лекарственного растительного сырья, применяемые для лечения ревматических заболеваний: корень лопуха, коры ивы, цветки сирени,

корневище сабельника болотного.

Тема 9. Фитотерапия при эндокринных заболеваниях.

1. Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Применение фитотерапии.
2. Заболевания эндокринной сферы. Ожирение. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
3. Заболевания эндокринной сферы. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии.

Темы докладов/устных реферативных сообщений могут быть предложены преподавателем из вышеперечисленного списка, а также обучающимся в порядке личной инициативы по согласованию с преподавателем.

2.3. Перечень ситуационных задач для текущего контроля успеваемости.

Тема 2. Фитотерапия при иммунодефицитных состояниях.

Ситуационная задача №1

Мужчина 35 лет купил в аптеке настойку эхинацеи пурпурной и попросил врача проконсультировать:

Фармакологическое действие, способ применения, противопоказания.

Ответ:

Препараты эхинацеи пурпурной обладают иммуномодулирующими, противовирусными, противовоспалительными и тонизирующими свойствами.

Препараты эхинацеи следует применять по 20-30 капель, два раза в день — в утренние часы и обеденное время, так как они обладают тонизирующим эффектом, который, видимо, обусловлен эхинакозидом, имеющим в своей структуре фрагмент салидрозида одного из тонизирующих компонентов родиолы розовой. Популярным препаратом эхинацеи пурпурной является «Иммунал».

Ситуационная задача №2

Женщина 52 лет попросила врача проконсультировать по фитотерапии лекарственными растениями стимулирующими иммунитет.

Ответ:

В плане иммунопрофилактики и иммунотерапии наибольшую ценность представляют поливитаминные растения, особенно листья крапивы, плоды шиповника, плоды облепихи, плоды рябины обыкновенной, сочетающие в себе каротиноиды (провитамин А: нормализует дифференцировку клеток), Е (активирует синтез белков, в том числе иммуноглобулинов) и С (повышает общую сопротивляемость организма). Витамины С, Е и каротиноиды, в частности (β-каротин, являются биологическими антиоксидантами. В качестве средств, обладающих иммуностимулирующей активностью и повышающих сопротивляемость организма, целесообразно использовать растения адаптогены, которые, как правило, активируют синтез интерферона, компонентов системы комплемента, фагоцитоза. К адаптогенам относятся родиола розовая, элеутерококк колючий, сирень обыкновенная (фенилпропаноиды), лимонник китайский (фенилпропаноиды, представленные лигнанами), левзея сафлоровидная (экиди-стероиды), женьшень, заманиха, аралия маньчжурская (сапонины). Иммуномодулирующими свойствами обладают и другие лекарственные растения, в частности солодка (сапонины), расторопша пятнистая (флаволигнаны), зверобой (флавоноиды).

Ситуационная задача №3

Иммуотропные лекарственные средства и их классификация.

Ответ:

К иммуотропным лекарственным средствам (ИТЛС) относят препараты, корректирующие процессы иммунитета.

1. Иммуностимуляторы (Т-, В-, А- систем).
2. Средства заместительной терапии.
3. Группа интерферона.
4. Витамины.
5. Биогенные стимуляторы и адаптогены. 6. Препараты, стимулирующие метаболические процессы.

С точки зрения фитотерапии интерес представляют:

- 1-я группа (иммуностимуляторы растительного происхождения, являющиеся в большей мере иммуномодуляторами: препараты эхинацеи и др.);
- 4-я группа (поливитаминные растения, содержащие аскорбиновую кислоту, каротиноиды, токоферол и др.);

5-я группа (биогенные стимуляторы, тонизирующие средства и адаптогены).

Тема 3. Фитотерапия при заболеваниях нервной системы. Фитотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Ситуационная задача №1

Больной, 18 лет, студент, два года назад перенес сотрясение головного мозга. В настоящее время страдает головными болями, отмечает снижение работоспособности и памяти. Больной наблюдается у невролога. Прежде обращался к фитотерапевту и лечился препаратами валерианы, но отчетливого эффекта не получил. Ваши рекомендации?

Ответ:

Принимая во внимание посттравматический синдром, осложненный депрессией, можно рекомендовать препараты зверобоя продырявленного, для улучшения микроциркуляции — препараты барвинка — кавинтон, винкопан, а также лекарственные растения ноотропного действия — шлемник, гинко билоба.

Ситуационная задача №2

Больная, 17 лет. Страдает заиканием 2 года, отмечает сноговорение, снохождение, эпилептические припадки редкие (1-2 раза в год). Наблюдается у невролога, получает постоянную противосудорожную терапию. В настоящее время на фоне большой учебной нагрузки часто беспокоят головные боли, слабость, повышенная утомляемость и раздражительность. Ваши рекомендации?

Ответ:

Принимая во внимание повышение судорожной готовности головного мозга, лекарственные растения тонизирующего и стимулирующего действия не показаны. Предпочтительнее препараты успокаивающего действия: шлемник, пассифлора, пион.

Ситуационная задача №3

Больной попросил врача о консультативной помощи о применении мяты листьев. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё мяты перечной листья от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный настой из данного сырья в домашних условиях? Перечислите препараты, получаемые из данного сырья.

Ответ:

1. Мята перечная – *Mentha piperita* (L.) культивируемое многолетнее травянистое растение семейства яснотковых – *Lamiaceae*. Лекарственное растительное сырьё – мяты перечной листья – *Menthae piperithae. Folia*. 2. Край листа остропильчатый; жилки второго порядка отходят от главной под острым углом и анастомозируют между собой дугами параллельно краю листа. Цвет Методический центр аккредитации специалистов _Фармация_ 2018 301 сырья от светло-зелёного до тёмно-зелёного. Запах сильный, ароматный, усиливается при растирании листьев. Вкус жгучий, пряный, холодящий. 3. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит эфирное масло не менее 1% (ментол 40–70%), эфиры ментола, уксусной и валериановой кислот, кетон ментон, флавоноиды, терпены, урсоловую и олеановую кислоты. 4. Фармакотерапевтическая группа. Спазмолитическое, седативное, желчегонное, местнораздражающее средство. Основное действующее вещество эфирного масла мяты перечной – ментол. Раздражая рецепторы слизистой оболочки желудка и кишечника, ментол усиливает перистальтику и секрецию пищеварительных желез. Пары мятного масла обладают противомикробными свойствами, особенно выраженными в отношении золотистого стафилококка и ряда спорообразующих бактерий. Азулены мятного масла оказывают противовоспалительное и капилляроукрепляющее действие. Препараты листьев мяты перечной обладают желчегонным свойством, которое связывают с полифенольными соединениями. Препараты мяты оказывают седативное и спазмолитическое действие. Резкий запах препаратов мяты при ингаляциях способен спровоцировать бронхоспазм, расстройства дыхания вплоть до его остановки. Возможно появление болей в области сердца при неумеренном потреблении препаратов мяты. Мята перечная и препараты с ментолом противопоказаны детям до 1 года, так как возможна рефлекторная остановка дыхания (особенно капли с ментолом). Возможны аллергические реакции. Её эфирное масло может вызвать гиперстимуляцию нервной системы. 5. В оригинальной упаковке хранится при температуре не выше 25°C; приготовленный настой – в прохладном месте не более 2 суток. Фармацевтической промышленностью выпускаются следующие

препараты в состав которых входит эфирное масло мяты перечной: Корвалол, Валокордин, Милоркордин. Ментол, выделенный из эфирного масла мяты, входит в состав многих комбинированных лекарственных препаратов: Пектусин, Меновазин, Бороментол и др.

Тема 4. Фитотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы.

Ситуационная задача №1

Предложите сбор для лечения острого цистита у пожилой женщины с патологией печени (дискинезия желчных путей по гипокинетическому типу).

Ответ:

Rp.: Foliae Betulae verrucosae 10,0

Foliae Uvae ursi 10,0

Foliae Eucalipti 10,0

Herbae Hyperici perforate 10,0

Flores Calendulae 15,0

Herbae Millefolii 5,0

Flores Helichrysi arenarii 10,0

Herbae Melissaе 10,0

Radices Glycyrrhizae 5,0

Misce, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают в течение 1 месяца.

Ситуационная задача №2

Больной попросил врача о консультативной помощи о применении цветков ноготков (календулы.)

Вопросы: 1. Приведите латинские названия производящего растения (растений), семейства и сырья. 2. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 3. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 4. Как применяется сырьё в медицине? 5. Перечислите растительные препараты, производимые из данного сырья.

Ответ:

1. Ноготки лекарственные (календула) – *Calendula officinalis* (L.), семейство: астровые (сложноцветные) – Asteraceae (Compositae). Однолетнее растение. Встречается только в культуре, может давать самосев за границами территорий возделывания. Основные районы промышленного возделывания в России – Краснодарский край и Поволжье. Лекарственным сырьём являются цветки *Calendulae officinalis flores*. 2. В сырьё содержатся каротиноиды, флавоноиды, смолы, полисахариды (слизь и др.), органические кислоты (салициловая, яблочная, аскорбиновая). Кроме того, в них присутствуют кумарины, дубильные вещества, слизи, эфирное масло, горечи (календен), тритерпеновые гликозиды. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит флавоноиды, каротиноиды, сапонины, дубильные вещества. 3. Противовоспалительное, антисептическое. Проявляют противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие. Расслабляют гладкие мышцы желудочнокишечного тракта, вместе с тем, возбуждают секреторную активность, способствуют усилению желчеобразования и желчеотделения. Повышают секреторную, выделительную и метаболическую функцию печени: улучшают состав желчи, понижают концентрацию в ней билирубина и холестерина. 4. Как противовоспалительное, ранозаживляющее, спазмолитическое и желчегонное средство препараты календулы применяют при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, энтероколитах, а также при воспалительно-дистрофических процессах слизистых оболочек и паренхиматозных тканей внутренних органов, в частности, при заболеваниях печени и желчных путей. Наружно антисептические, противовоспалительные и ранозаживляющие свойства календулы используют при ангине, тонзиллите, для уменьшения кровоточивости дёсен; стоматологической практике – при болезнях полости рта (стоматиты, кандидозы, гингивиты, пародонтоз и др.); в гинекологической практике – для лечения эрозий шейки матки и трихомонадных кольпитов. Применяют при ушибах, порезах, инфицированных ранах, ожогах, фурункулах. 5. Препараты ноготков (календулы), выпускаемых фармацевтической промышленностью: НАСТОЙКА КАЛЕНДУЛЫ – спиртовой настой цветочных корзинок и цветков на 70% спирте. При приёме внутрь оказывает желчегонное действие. МАЗЬ КАЛЕНДУЛА – в составе препарата 20 г настойки календулы и 90 г эмульсии (вода и вазелин). Для

наружного применения при порезах, трещинах кожи, сосков, ожогах, экземе. Календулы лекарственной цветков экстракт, желчегонный сбор №3, Фитонефрол (урологический сбор), Элекасол, Ротокан.

Ситуационная задача №3

Составьте сбор для лечения мочекаменной болезни по оксалатному варианту при коликах и отхождении песка.

1. Березы листья 15,0 (Мочегонное, камнеразрыхляющее)
2. Толокнянки обыкновенной листья 2,5 (Бактерицидное, мочегонное)
3. Спорыша трава 10,0 (Камнеразрыхляющее, мочегонное)
4. Череды трехраздельной трава 10,0 (Противовоспалительное, диуретическое, антигистаминное)
5. Укропа огородного плоды 10,0 (Спазмолитическое, мочегонное)
6. Крапивы двудомной листья 5,0 (Общеукрепляющее, камнеразрыхляющее)
7. Солодки корни 2,5 (Противовоспалительное, влияющее на обмен веществ)

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца.

Тема 5. Фитотерапия при заболеваниях органов дыхания.

Ситуационная задача №1

Составьте сбор для лечения хронического бронхита с недостаточным количеством мокроты у женщины 35 лет.

Ответ:

Rp.: Fructus Foeniculi 20,0
Flores Chamomillae 20.0
Folii Plantaginis 20.0
Folii Eucalypti 10.0
Radices Glycyrrhizae 10,0
Misce, ut fiant species
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.
Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают в течение 1 месяца.

Ситуационная задача №2

Составьте сбор для лечения сухого кашля у курящего мужчины.

Ответ:

Rp.: Folae Plantaginis 30.0
Flores Chamomillae 20.0
Fructis Anisi 20.0
Foliae Melissae 20,0
Herbae Leonuri 20,0
Misce, ut fiant species
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.
Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды.
Принимают в течение 1 месяца.

Ситуационная задача №3

Больной попросил врача о консультативной помощи о применении чабреца травы.

Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Назовите химический состав данного лекарственного растительного сырья. 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Перечислите лекарственные растительные препараты на основе данного сырья?

Ответ:

1. Чабреца трава – *Thymi serpylli herba*. Тимьян ползучий *Thymus serpyllum* (L.), семейство яснотковые *Lamiaceae*. 2. Трава чабреца содержит до 1% эфирного масла, основным компонентом которого является тимол (до 30%), также дубильные вещества, горечи, камедь, тритерпеновые соединения – кислоты урсоловая и олеаноловая, флавоноиды, большое количество минеральных солей.
3. Терапевтическое действие обусловлено присутствием тимола в эфирном масле, который оказы-

вает бактерицидное действие на патогенную микрофлору. Настой травы применяют в составе комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей (трахеит, бронхит, бронхопневмония); местно для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки (фарингит, тонзиллит, стоматит, гингивит). 4. Фармакотерапевтическая группа – отхаркивающее, антисептическое средство. Противопоказания – повышенная чувствительность к препарату, при приеме внутрь: нарушения функции печени и/или почек, гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 12 лет. Из побочных действий – возможны аллергические реакции. 5. Трава чабреца используется в составе сборов (сбор успокоительный №3, сбор антиалкогольный «Стопал»). Экстракт и эфирное масло входят в состав комбинированных лекарственных средств («Пертуссин», «Стоптуссин-Фито», «Витаон», «Ментоклар», «Алталекс»).

Тема 6. Фитотерапия при заболеваниях органов пищеварения.

Ситуационная задача №1

Больная П., 52 года, отмечает раздражительность, головные боли, плохой сон в последние полгода, накануне пережила психотравмирующую ситуацию на работе (сократили). В 20 лет страдала хроническим гастритом, перенесла операцию по поводу фибромиомы. Объективно отклонений не выявлено. Впервые обратилась на консультацию к фитотерапевту.

Ответ:

Больному можно рекомендовать прием лекарственных растений, обладающих транквилизирующим действием: валериану, пустырник, пион и др. в виде настоек или водных извлечений. Для последующего курса лечения или сезонной профилактики подойдет комплексные препараты «Персен», «Новопассит». Можно рекомендовать сбор:

Rp.: Radices Valerianae 20.0
Herbae Leonuri 20,0
Foliae Menthae 10.0
Herbae Melissaе 10,0
Flores Chamomillae 10.0
Miscе, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают в течение 1 месяца.

Больному можно рекомендовать прием лекарственных растений, обладающих транквилизирующим действием: валериану, пустырник, пион в виде настоек или водных извлечений. Для последующего курса лечения или сезонной профилактики подойдет комплексные препараты «Персен», «Новопассит».

Ситуационная задача №2

Составьте сбор для лечения гипацидного гастрита у больного с сопутствующим хроническим бронхитом.

Ответ:

Rp.: Foliae Plantaginis 30.0
Herbae Millefolii 20,0
Flores Chamomillae 20.0
Herbae Origani 20,0
Radices Glycyrrhizae 10,0
Miscе, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают в течение 1 месяца.

Ситуационная задача №3

Составьте сбор для лечения желчнокаменной болезни с болями и воспалением желчного пузыря.

Ответ:

Rp.: Foliae Betulae verrucosae 10,0
Flores Helichrysi arenarii 10,0
Herbae Hyperici perforate 10,0
Herbae Millefolii 5,0
Foliae Menthae piperitae 10,0
Foliae Urticae dioicae 5,0
Fructus Coriandreae 5,0
Radices Glycyrrhizae 5,0
Misce, ut fiant species
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.
Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают в течение 1 месяца.

Тема 7. Фитотерапия в онкологии.

Ситуационная задача №1

Предложите сбор для профилактики и лечения рака молочной железы у женщины 53 лет.

Ответ:

1. Березы листья 15,0(фармакологический эффект диуретический, метаболический)
2. Календулы цветки 10,0(фармакологический эффект противовоспалительный, иммуномодулирующий, антигистаминный)
3. Спорыша трава 10,0(фармакологический эффект диуретический, гастропротективный)
4. Тысячелистника трава 5,0(фармакологический эффект противовоспалительный, кровоостанавливающий)
5. Чистотела трава 5,0(фармакологический эффект противовоспалительный, цитостатический)
6. Зверобоя трава 10,0(антимикробный, цитостатический)
7. Мелиссы лекарственной трава 10,0(фармакологический эффект седативный, антигистаминный, иммуномодулирующий)
8. Шиповника плоды 10,0 (фармакологический эффект общеукрепляющий)
9. Солодки корни 5,0(фармакологический эффект противовоспалительный, метаболический)

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца. Наряду с настоем из данного сбора целесообразно параллельно использовать настойку или экстракт родиолы розовой (1—2 раза в день — утром и в обеденное время) и настойку пиона уклоняющегося — 1 раз в день по 15—20 капель за 30 мин до сна. Курс лечения — 4 недели, затем делают небольшой перерыв (2—3 недели) и снова повторяют курс лечения.

Ситуационная задача №2

Составьте сбор для лечения рака предстательной железы у мужчины 65 лет.

Ответ:

Фитотерапию целесообразно использовать для повышения эффективности хирургического лечения, уменьшения осложнений от лучевой терапии, а также в качестве дополнительного средства при лечении поздних форм заболевания РПЖ, отказе больного от операции, при наличии метастазов.

1. Березы листья 15,0(фармакологический эффект мочегонный, влияние на обмен веществ)
2. Подорожника большого листья 10,0(фармакологический эффект иммуномодулирующий)
3. Зверобоя трава 15,0(фармакологический эффект антимикробный, цитотоксический)
4. Омелы белой побеги 10,0(фармакологический эффект цитотоксический)
5. Календулы цветки 25,0(фармакологический эффект противовоспалительный, иммуномодулирующий)
6. Мелиссы лекарственной трава 20,0(фармакологический эффект иммуномодулирующий, анксиолитический)
7. Солодки корни 5,0(фармакологический эффект противовоспалительный, влияние на обмен веществ).

Курс лечения продолжительный — 2—3 месяца, затем делают перерыв на 2—3 недели и далее, с учетом лабораторных данных (ПСА, УЗИ предстательной железы), курс лечения, как правило, повторяют.

Ситуационная задача №3

Больной попросил врача провести консультацию по применению Мята перечной листьев.

Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё мяты перечной листья от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный настой из данного сырья в домашних условиях? Перечислите препараты, получаемые из данного сырья.

Ответ:

1. Мята перечная – *Mentha piperita* (L.) культивируемое многолетнее травянистое растение семейства яснотковых – *Lamiaceae*. Лекарственное растительное сырьё – мяты перечной листья – *Menthae piperithae. Folia*. 2. Край листа остропильчатый; жилки второго порядка отходят от главной под острым углом и анастомозируют между собой дугами параллельно краю листа. Цвет сырья от светло-зелёного до тёмно-зелёного. Запах сильный, ароматный, усиливается при растирании листьев. Вкус жгучий, пряный, холодящий. 3. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит эфирное масло не менее 1% (ментол 40–70%), эфиры ментола, уксусной и валериановой кислот, кетон ментон, флавоноиды, терпены, урсоловую и олеановую кислоты. 4. Фармакотерапевтическая группа. Спазмолитическое, седативное, желчегонное, местнораздражающее средство. Основное действующее вещество эфирного масла мяты перечной – ментол. Раздражая рецепторы слизистой оболочки желудка и кишечника, ментол усиливает перистальтику и секрецию пищеварительных желез. Пары мятного масла обладают противомикробными свойствами, особенно выраженными в отношении золотистого стафилококка и ряда спорообразующих бактерий. Азулены мятного масла оказывают противовоспалительное и капилляроукрепляющее действие. Препараты листьев мяты перечной обладают желчегонным свойством, которое связывают с полифенольными соединениями. Препараты мяты оказывают седативное и спазмолитическое действие. Резкий запах препаратов мяты при ингаляциях способен спровоцировать бронхоспазм, расстройства дыхания вплоть до его остановки. Возможно появление болей в области сердца при неумеренном потреблении препаратов мяты. Мята перечная и препараты с ментолом противопоказаны детям до 1 года, так как возможна рефлекторная остановка дыхания (особенно капли с ментолом). Возможны аллергические реакции. Её эфирное масло может вызвать гиперстимуляцию нервной системы. 5. В оригинальной упаковке хранится при температуре не выше 25°C; приготовленный настой – в прохладном месте не более 2 суток. Фармацевтической промышленностью выпускаются следующие препараты в состав которых входит эфирное масло мяты перечной: Корвалол, Валокордин, Милокордин. Ментол, выделенный из эфирного масла мяты, входит в состав многих комбинированных лекарственных препаратов: Пектусин, Меновазин, Бороментол и др.

Тема 8. Фитотерапия для лечения ревматических заболеваний.

Ситуационная задача №1

Составьте сбор для лечения ревматоидного артрита у женщины 42 лет.

Ответ:

Rp.: Cortex Salicis 10,0
 Herbae Hyperici perforate 10,0
 Flores Calendulae 5,0
 Herbae Millefolii 10,0
 Flores Chamomillae 10,0
 Fruscus Rosae 5,0
 Radices Glycyrrhizae 5,0
 Misce, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают в течение 1 месяца.

Ситуационная задача №2

Мужчина попросил врача о консультативной помощи по правилам приёма и хранения в домашних условиях лапчатки прямостоящей корневищ.

Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 3.

Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 4. Как хранить полученный отвар из данного сырья в домашних условиях?

Ответ:

1. Лапчатка прямостоячая – *Potentilla erecta* (L.) Raeusch. дикорастущее и культивируемое многолетнее травянистое растение семейства розоцветных - Rosaceae; лекарственным сырьём служат корневища растения – *Rhizoma Tormentillae*.
2. Основными веществами, определяющими фармакологическую активность лапчатки, являются конденсированные таниды (до 30%), тритерпеновые сапонины и флавоноиды. 3. Фармакотерапевтическая группа-вяжущее средство. Отвар из корневищ лапчатки обладает вяжущим и противовоспалительным действием. Местный противовоспалительный эффект связан с дубильными веществами, способными создавать биологическую пленку, защищающую ткани от химических, бактериальных и механических воздействий, сопровождающих воспаление. Вместе с тем, понижается проницаемость капилляров, и сужаются сосуды. Эти особенности действия хорошо проявляются на воспаленных, покрасневших слизистых оболочках при фарингитах, стоматитах, гингивитах, а также при гастритах и энтеритах. Общее противовоспалительное действие связано с действием флавоноидов. Противопоказания-повышенная чувствительность к препарату, беременность, период грудного вскармливания, детский возраст (до 12 лет). Побочное действие-аллергические реакции. 4. Приготовленный отвар следует хранить в холодильнике до 4 дней.

Ситуационная задача №3

Больной попросил врача провести консультацию по применению череды травы.

Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Правила заготовки сырья. 3. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 5. Есть ли противопоказания и возможные побочные действия при использовании данного лекарственного средства?

Ответ:

1. Черда трехраздельная *Bidens tripartita* (L.); Семейство Астровые Asteraceae; Сырье – череды трехраздельной трава – *Bidentis tripartitae herba* (*Herba Bidentis*). 2. Заготавливают облиственные стебли длиной до 15-20 см срезают или ошипывают в фазе вегетации до образования бутонов. В более поздние сроки собирают только боковые побеги. Сырье очищают от грубых толстых стеблей. На плантациях применяют механизированный сбор травы череды. 3. В сырье содержится значительное количество каротиноидов (до 50 мг % каротина), кислоты аскорбиновой (60-70 мг %), а также флавоноидов – битеин, сульфуретин, сульфуреин, лютеолин, цинарозид и др.; дубильные вещества; полисахариды; кумарины. Растение накапливает марганец. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит полисахариды (не менее 3,5%), флавоноиды, каротиноиды, дубильные и горькие вещества, эфирное масло, аскорбиновую кислоту. 4. Противоаллергическое, антисептическое, мочегонное, желчегонное, наружное противовоспалительное средство. 5. Противопоказания. Повышенная чувствительность к препарату. При применении внутрь – беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

Тема 9. Фитотерапия при эндокринных заболеваниях.

Ситуационная задача №1

Составьте сбор для лечения сахарного диабета.

Ответ:

- Фасоли створки 10,0 (Гипогликемическое)
- Черники листья 10,0 (Гипогликемическое)
- Зверобоя трава 10,0 (Противовоспалительное)
- Спорыша трава 10,0 (Желчегонное, гепатопротекторное)
- Одуванчика корни 5,0 (Гипогликемическое)
- Мелиссы трава 5,0 (Седативное, спазмолитическое, иммуномодулирующее)
- Щиповника плоды 10,0 (Общеукрепляющее)
- Солодки корни 2,5 (Противовоспалительное, желчегонное, метаболическое)

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца. Можно использовать фармакопейные сборы «Арфазетин», «Мирфазетин»

Ситуационная задача №2

Составьте сбор для лечения гипотиреоза у женщины 49 лет, принимающую L-тироксин.

1. Березы листья 20,0 (Мочегонное, метаболическое)
2. Спорыша трава 10,0 (Мочегонное)
3. Бессмертника цветки 10,0 (Желчегонное, антиоксидантное, гепатопротекторное)
4. Боярышника плоды 10,0 (Кардиотоническое)
5. Льна семена 10,0 (Слабительное)
6. Зверобоя трава 5,0 (Бактерицидное, желчегонное, антидепрессантное)
7. Мята перечной листья 5,0 (спазмолитическое, седативное)
9. Шиповника плоды 10,0 (Общеукрепляющее)
10. Солодки корни 5,0 (Противовоспалительное, влияющее на обмен веществ)

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца.

Ситуационная задача №3

Пациент попросил врача проконсультировать его по вопросам применения череды трехраздельной травы и девясила высокого корневищ с корнями.

Вопросы: 1. Латинские и русские названия лекарственного растительного сырья череды трехраздельной и девясила высокого. 2. Основное фармакологическое действие для каждого вида сырья. 3. Основные группы действующих веществ лекарственного растительного сырья череды трехраздельной и девясила, показатели качества сырья.

Ответ:

1. *Videntis tripartitae herba* – противовоспалительное и противоаллергическое средство; *Inulae helenii rhizomata et radices* – отхаркивающее средство. 2. Основные группы действующих веществ череды трехраздельной – флавоноиды и полисахариды. 3. Качество сырья регламентирует ФС ГФ XIII, т. 3, в соответствии с которой в сырье определяют: содержание суммы флавоноидов в пересчете на рутин и сумму полисахаридов. В сырье нормируется измельченность; содержание сырья, изменившего окраску (потемневшего и почерневшего); стеблей, в том числе отделенных при анализе; органическая и минеральная примеси. Корневища и корни девясила содержат эфирное масло (основной компонент – алантолактон). Качество сырья регламентирует ФС ГФ XIV.

3. Промежуточная аттестация включает в себя зачет

3.1 Форма промежуточной аттестации – зачет (тестирование)

Вопросы к зачету (ПК-3.3.):

1. История применения лекарственных препаратов растительного происхождения в медицине.
2. Предмет и задачи фитотерапии.
3. История применения лекарственных растений в медицине.
4. Основы фитотерапии. Нормативно-техническая документация. Преимущества фитотерапии.
5. Биологические активные вещества в растительном сырье.
6. Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственных растений, критерии годности лекарственного сырья.
7. Лекарственные формы из лекарственного растительного сырья и принципы их приготовления в медицинской практике.
8. Основные правила фитотерапии. Формирование алгоритма фитотерапии. Противопоказания к фитотерапии.
9. Понятие о фитопрепаратах, их дозировка. Основные принципы и правила составления сборов.
10. Виды, осложнения и побочные эффекты фитотерапии. Отравление лекарственными растениями. Принципы оказания первой помощи.
11. Витаминная недостаточность. Возможности применения растительных препаратов.
12. Ареалы распространения лекарственных растений в России, механизм действия, методики применения, основные эффекты, показания, противопоказания, побочные действия эфирных масел (лаванда, пихта, лавр, можжевельник)
13. Ареалы распространения лекарственных растений в России, механизм действия, методики применения, основные эффекты, показания, противопоказания, побочные действия эфирных масел (ель, сосна, фенхель, анис)
14. Ареалы распространения лекарственных растений в России, механизм действия, методики применения, основные эффекты, показания, противопоказания, побочные действия

- эфирных масел (кедр, ромашка, роза, чайное дерево)
15. Иммунотропная активность лекарственных растений. Типы иммунотерапии.
 16. Лекарственные растения иммунотропного действия.
 17. Заболевания иммунной системы и аллергия. Возможности применения фитопрепаратов.
 18. Заболевания системы кровообращения. Гипертоническая болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
 19. Заболевания системы кровообращения. Атеросклероз и ишемическая болезнь сердца. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
 20. Заболевания системы кровообращения. Заболевания вен. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
 21. Заболевания системы кровообращения. Нейроциркуляторная дистония. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
 22. Заболевания нервной системы. Неврозы. Мигрень. Принципы использования фитотерапии.
 23. Заболевания нервной системы. Невриты и невралгии. Принципы использования растительных препаратов при данных заболеваниях.
 24. Остеохондроз позвоночника. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
 25. Заболевания системы мочевого выделения. Гломерулонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
 26. Заболевания мочевыделительной системы. Уретриты, циститы. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
 27. Заболевания мочевыделительной системы. Простатиты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
 28. Заболевания мочевыделительной системы. Пиелонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
 29. Заболевания мочевыделительной системы. Мочекаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
 30. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Ангина, тонзиллит. Принципы применения фитопрепаратов.
 31. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Отит. Принципы применения фитопрепаратов.
 32. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Синуситы. Принципы применения фитопрепаратов.
 33. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Фарингиты. Ларингиты. Принципы применения фитопрепаратов.
 34. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Трахеит, бронхит. Принципы применения фитопрепаратов.
 35. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Пневмония. Принципы применения фитопрепаратов.
 36. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Бронхиальная астма и аллергическая риносинусопатия. Применение фитопрепаратов.
 37. Заболевания системы пищеварения. Острый и хронический гастриты. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
 38. Заболевания системы пищеварения. Язвенная болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
 39. Заболевания системы пищеварения. Хронические запоры. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
 40. Заболевания системы пищеварения. Воспалительные заболевания кишечника. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
 41. Заболевания системы пищеварения. Хронические холециститы. Дискинезии желчных путей. Применение фитосредств при данной патологии.
 42. Заболевания системы пищеварения. Желчнокаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
 43. Заболевания системы пищеварения. Гепатиты, цирроз печени. Применение фитосредств при данной патологии.
 44. Особенности применения фитопрепаратов в онкологической практике.
 45. Фитопрепараты применяемые в онкологии.

46. Ревматические заболевания. Артроз, остеохондроз, артрит, подагра.
47. Фармакопейные и не фармакопейные виды лекарственного растительного сырья, применяемые для лечения ревматических заболеваний: корень лопуха, коры ивы, цветки сирени, корневище сабельника болотного.
48. Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Применение фитотерапии.
49. Заболевания эндокринной сферы. Ожирение. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
50. Заболевания эндокринной сферы. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии.

3.2. Вопросы базового минимума по дисциплине

1. Предмет и задачи фитотерапии.
2. Биологические активные вещества в растительном сырье.
3. Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственных растений, критерии годности лекарственного сырья.
4. Основные правила фитотерапии. Формирование алгоритма фитотерапии. Противопоказания.
5. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Принципы применения фитопрепаратов.
6. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
7. Фитотерапия гипертонической болезни.
8. Фитотерапия гипотонии.
9. Фитотерапия при атеросклерозе.
10. Заболевания нервной системы. Принципы использования фитотерапии.
11. Общие принципы фитотерапии заболеваний желудочно-кишечного тракта.
12. Фитотерапия гастритов с пониженной секреторной функцией.
13. Фитотерапия гастритов с повышенной секреторной функцией.
14. Фитотерапия язвенной болезни.
15. Общие принципы фитотерапии заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей.
16. Фитотерапия дискинезии желчевыводящих путей.
17. Фитотерапия желчекаменной болезни.
18. Фитотерапия при хроническом холецистите.
19. Общие принципы фитотерапии заболеваний мочеполовой системы.
20. Фитотерапия уретрита и цистита.
21. Фитотерапия пиелонефрита.
22. Фитотерапия мочекаменной болезни.
23. Фитотерапия простатита.
24. Фитотерапия в гинекологии
25. Фитотерапия гестозов.
26. Фитотерапия при беременности.
27. Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Применение фитотерапии.
28. Заболевания эндокринной сферы. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
29. Фитотерапия в онкологии. Рак молочной железы.
30. Рак предстательной железы.

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Основными этапами формирования указанных компетенций при изучении студентами дисциплины являются последовательное изучение содержательно связанных между собой *разделов (тем)* учебных занятий. Изучение каждого раздела (темы) предполагает овладение студентами необходимыми компетенциями. Результат аттестации студентов на различных этапах формирования компетенций показывает уровень освоения компетенций студентами.

4.1. Перечень компетенций, планируемых результатов обучения и критериев оценивания освоения компетенций

Код и наименование компетенции./ Код и наименование индикатора достижения компетенции	Содержание компетенции/ индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенций)	Критерии оценивания результатов обучения (дескрипторы) по шкале зачтено/не зачтено	
			«не зачтено»	«зачтено»
иПК-3.3.	Назначение немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Знать: современные методы немедикаментозного лечения болезней и состояний у пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; механизм действия немедикаментозного лечения; медицинские показания и противопоказания к его назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные его применением	отсутствия знаний основных понятий и определений дисциплины или присутствии большого количества ошибок при интерпретации основных определений; студент показывает значительные затруднения при ответе на предложенные основные и дополнительные вопросы	показывает хорошие знания изученного учебного материала; самостоятельно, логично и последовательно излагает и интерпретирует материалы учебного курса; полностью раскрывает смысл предлагаемого вопроса
		Уметь: назначать немедикаментозное лечение с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания	Обучающийся не может использовать теоретические знания по дисциплине для решения практических профессиональных задач в рамках РП	показывает умение переложить теоретические знания на предполагаемый практический опыт в рамках изучаемой дисциплины.

		<p>медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Владеть: навыками назначения немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p>		
			<p>Не владеет навыками в соответствии с требованиями РП дисциплины</p>	<p>владеет навыками в соответствии с требованиями РП дисциплины</p>

4.2. Шкала, и процедура оценивания

4.2.1. процедуры оценивания компетенций (результатов)

№	Компоненты контроля	Характеристика
1.	Способ организации	традиционный;
2.	Этапы учебной деятельности	Текущий контроль успеваемости , Промежуточная аттестация
3.	Лицо, осуществляющее контроль	преподаватель
4.	Массовость охвата	Групповой, индивидуальный;
5.	Метод контроля	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, ситуационные задачи, доклад/устное реферативное сообщение.

4.2.2 Шкалы оценивания компетенций (результатов освоения)

Для устного ответа (ответ на вопрос преподавателя):

- Оценка "отлично" выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, причем не затрудняется с ответом при видоизменении вопроса, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами обоснования своего ответа.
- Оценка "хорошо" выставляется студенту, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, владеет необходимыми навыками и приемами обоснования своего ответа.
- Оценка "удовлетворительно" выставляется студенту, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала.
- Оценка "неудовлетворительно" выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями излагает материал.
- Как правило, оценка "неудовлетворительно" ставится студентам, которые не могут изложить без ошибок, носящих принципиальный характер материал, изложенный в обязательной литературе.

Для стандартизированного тестового контроля:

Оценка «отлично» выставляется при выполнении без ошибок более 90 % заданий.

Оценка «хорошо» выставляется при выполнении без ошибок более 70 % заданий.

Оценка «удовлетворительно» выставляется при выполнении без ошибок более 50 % заданий.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется при выполнении без ошибок менее 50 % заданий.

Для оценки доклада/ устного реферативного сообщения:

Оценка «отлично» выставляется, если реферативное сообщение/доклад соответствует всем требованиям оформления, представлен широкий библиографический список. Содержание отражает собственный аргументированный взгляд студента на проблему. Тема раскрыта всесторонне, отмечается способность студента к интегрированию и обобщению данных первоисточников, присутствует логика изложения материала. Имеется иллюстративное сопровождение текста.

Оценка «хорошо» выставляется, если реферативное сообщение/доклад соответствует всем требованиям оформления, представлен достаточный библиографический список. Содержание \ отражает аргументированный взгляд студента на проблему, однако отсутствует собственное видение проблемы. Тема раскрыта всесторонне, присутствует логика изложения материала. Оценка «удовлетворительно» выставляется, если реферативное сообщение/доклад не полностью соответствует требованиям оформления, не представлен достаточный библиографический список. Аргументация взгляда на проблему не достаточно убедительна и не охватывает полностью современное состояние проблемы. Вместе с тем присутствует логика изложения материала.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется, если тема реферативного сообщения/доклада не раскрыта, отсутствует убедительная аргументация по теме работы, использовано не достаточное для раскрытия темы реферативного сообщения количество литературных источников.

Для оценки решения ситуационной задачи:

Оценка «отлично» выставляется, если задача решена грамотно, ответы на вопросы сформулированы четко. Эталонный ответ полностью соответствует решению студента, которое хорошо обосновано теоретически.

Оценка «хорошо» выставляется, если задача решена, ответы на вопросы сформулированы не достаточно четко. Решение студента в целом соответствует эталонному ответу, но не достаточно хорошо обосновано теоретически.

Оценка «удовлетворительно» выставляется, если задача решена не полностью, ответы не содержат всех необходимых обоснований решения.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется, если задача не решена или имеет грубые теоретические ошибки в ответе на поставленные вопросы

4.3. Шкала и процедура оценивания промежуточной аттестации.

Критерии оценивания зачета (в соответствии с п.4.1.)

«Зачтено» выставляется при условии, если у студента сформированы заявленные компетенции, он показывает хорошие знания изученного учебного материала; самостоятельно, логично и последовательно излагает и интерпретирует материалы учебного курса; полностью раскрывает смысл предлагаемого вопроса; владеет основными терминами и понятиями изученного курса; показывает умение переложить теоретические знания на предполагаемый практический опыт.

«Не зачтено» выставляется при несформированности компетенций, при наличии серьезных упущений в процессе изложения учебного материала; в случае отсутствия знаний основных понятий и определений курса или присутствии большого количества ошибок при интерпретации основных определений; если студент показывает значительные затруднения при ответе на предложенные основные и дополнительные вопросы; при условии отсутствия ответа на основной и дополнительный вопросы.