

Электронная цифровая подпись



Утверждено "25" мая 2023 г.
Протокол № 5

председатель Ученого Совета
Прохоренко И.О.
ученый секретарь Ученого Совета
Бунькова Е.Б.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

ДИСЦИПЛИНЫ

«ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

Блок 1

Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту

Специальность 31.05.01 Лечебное дело
(уровень специалитета)

Направленность: Лечебное дело

Квалификация (степень) выпускника: Врач-лечебник

Форма обучения: очная

Срок обучения: 6 лет

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Игровые виды спорта в физической культуре»

Цель дисциплины: овладение знаниями: - в области социальной значимости физической культуры в развитии личности и подготовки к профессиональной деятельности; - принципов здорового образа жизни;- особенностей спортивной тренировки и методик физического воспитания для формирования гармонично развитой личности методами физической культуры.

Задачи дисциплины:-Приобретение студентами знаний основных определений и понятий в области спортивной и физкультурной деятельности, научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;- Формирование опыта физкультурной и спортивной деятельности направленной на собственное физическое совершенствование и самовоспитание, на улучшение здоровья, повышение работоспособности и хорошего самочувствия;- Формирование у студентов мотивации к регулярным занятиям физической культурой и понимания ими необходимости активного и здорового образа жизни, как неотъемлемой части поведения работника здравоохранения и нормы общественной гигиены;- Укрепление здоровья студентов в период прохождения ими обучения в РНИМУ, предоставление им возможности повышать и поддерживать физическую форму и высокий уровень эмоционального благополучия. Обучение студентов важнейшим методам:- Применения статистического анализа позволяющего оценить физическое развитие населения и использовать полученные знания при анализе здоровья граждан;- Оценки соответствия физического развития человека параметрам, считающимся нормальными для его возрастнo-половой группы, а также динамики изменения этих параметров и факторов её определяющих;- Определения и анализа антропометрических и физиологических параметров для оценки физического развития.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО: дисциплина «Игровые виды спорта в физической культуре» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту ОПОП ВО, является логическим продолжением обязательного физического воспитания, предусмотренного программой средней общеобразовательной школы.

Содержание дисциплины: Структура и особенности физической подготовки в профессиональной подготовке студентов. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. Воспитание физических качеств с направленным развитием силовых способностей. Воспитание физических качеств с направленным развитием скоростных способностей. Воспитание физических качеств с направленным развитием двигательнo-координационных способностей. Воспитание физических качеств с направленным развитием выносливости. Воспитание физических качеств с направленным развитием гибкости. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов медицинского вуза. Планирование и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями. Контроль и самоконтроль при занятиях физической подготовкой. Гимнастика. Гимнастика, ее задачи и методические особенности. История возникновения гимнастики. Гимнастическая терминология. Гигиеническая гимнастика. Ее содержание и назначение. Лечебная гимнастика. Ее содержание и назначение. Ритмическая гимнастика. Ее содержание и назначение. Спортивно-прикладная гимнастика. Ее содержание и назначение. Спортивная гимнастика. Ее содержание и назначение. Современные разновидности гимнастики. Физическая подготовка в гимнастике. Страховка, помощь и самостраховка как меры предупреждения травматизма. Легкая атлетика. Структура и содержание предмета «Легкая атлетика». История возникновения легкой атлетики. Основы техники ходьбы. Основы техники бега. Основы техники прыжка в длину с разбега. Основы техники прыжка в высоту. Основы техники толкания ядра. Физическая подготовка в легкой атлетике. Контроль и самоконтроль на занятиях легкой атлетикой

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 часов

Объём дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):

| Объём дисциплины | Все-го час | 1 сем час | 2 сем час | 3 сем час | 4 сем час | 5 сем час | 6 сем час | 7 сем час | 8 сем час | 9 сем час | 10 сем час |
|---|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Общая трудоемкость дисциплины, часов | 328 | 32 | 18 | 18 | 18 | 42 | 32 | 36 | 36 | 48 | 48 |

| | | | | | | | | | | | |
|--|-----|----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа): | 163 | 16 | 9 | 9 | 9 | 21 | 16 | 18 | 18 | 24 | 23 |
| Лекции (всего) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Практические занятия (всего) | 163 | 16 | 9 | 9 | 9 | 21 | 16 | 18 | 18 | 24 | 23 |
| СРС (по видам учебных занятий) | 164 | 16 | 9 | 9 | 9 | 21 | 16 | 18 | 18 | 24 | 24 |
| Вид промежуточной аттестации обучающегося (Зачет) | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (ИТОГО) | 164 | 16 | 9 | 9 | 9 | 21 | 16 | 18 | 18 | 24 | 24 |
| СРС (ИТОГО) | 164 | 16 | 9 | 9 | 9 | 21 | 16 | 18 | 18 | 24 | 24 |

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

| Код компетенции | Содержание компетенции |
|-----------------|---|
| УК-7 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| иУК-7.1. | способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни. |
| иУК-7.2. | использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| иУК-7.3. | здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине «Игровые виды спорта в физической культуре»– занятия семинарского типа

Формы проведения самостоятельной работы: подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Работа с учебной литературой

Формы промежуточной аттестации:

| дисциплины | Формы: | Сроки проведения: |
|---|--------|-------------------|
| Игровые виды спорта в физической культуре | зачёт | 10 |