

Электронная цифровая подпись



Утверждено 27 мая 2021 г.  
протокол № 5

председатель Ученого Совета Лысов Н.А.

ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, ИНВАЛИДОВ»**

**Блок 1**

**Обязательная часть**

Специальность 31.05.01 Лечебное дело  
(уровень специалитета)

Направленность: Лечебное дело

Квалификация (степень) выпускника: Врач-лечебник  
Форма обучения: очная

**Срок обучения: 6 лет**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья,  
инвалидов»**

**Цель и задачи освоения учебной дисциплины:**

сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

Для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с особыми образовательными потребностями разработана данная программа на основе принципов адаптивной физической культуры, которая предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.

**Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:** дисциплина «Физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов» относится к обязательной части дисциплин ОПОП ВО

**Содержание дисциплины:** Понятие адаптивной физической культуры и ее виды.

Общая физическая и спортивная подготовка в системе адаптивного физического воспитания  
Адаптивный спорт

Параолимпийское движение. Социально-биологические основы адаптивной физической культуры  
Особенности

занятий индивидуальным видом спорта или системой физических упражнений.

Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях.

ЛФК при заболеваниях внутренних органов (сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной систем, обмена веществ)

ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

ЛФК при нарушениях слуха и зрения. Традиционные и нетрадиционные современные оздоровительные

системы физических упражнений.

Их классификация.

Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства адаптивной физической культуры в регулировании работоспособности.

Адаптивная физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов

**Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы**

**Объём дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):**

<b>Объём дисциплины</b>	<b>Всего часов</b>	<b>1 семестр часов</b>	<b>3 семестр часов</b>	<b>4 семестр часов</b>	<b>5 семестр часов</b>
<b>Общая трудоемкость дисциплины, часов</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):</b>	<b>71</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>17</b>
<b>Лекции (всего)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Практические занятия (всего)</b>	<b>71</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>17</b>
<b>СРС (по видам учебных занятий)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (Зачет)</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (ИТОГО)</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>СРС (ИТОГО)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-7	<b>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</b>
иУК-7.1.	знать способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
иУК-7.2.	уметь использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.3.	владеть здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов»** - занятия семинарского типа.

**Формы проведения самостоятельной работы:** подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК)

**Формы промежуточной аттестации:**

дисциплины	Формы:	Сроки проведения:
<b>Физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов</b>	<b>зачёт</b>	<b>5 семестр</b>