

Электронная цифровая подпись



Утверждено "25" мая 2023 г.
Протокол № 5

председатель Ученого Совета
Прохоренко И.О.
ученый секретарь Ученого Совета
Бунькова Е.Б.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Блок 1

Обязательная часть

Специальность 31.05.01 Лечебное дело
(уровень специалитета)

Направленность: Лечебное дело

Квалификация (степень) выпускника: Врач-лечебник
Форма обучения: очная

Срок обучения: 6 лет

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

Цель дисциплины: овладение знаниями: - в области социальной значимости физической культуры в развитии личности и подготовки к профессиональной деятельности; - принципов здорового образа жизни;- особенностей спортивной тренировки и методик физического воспитания для формирования гармонично развитой личности методами физической культуры.

Задачи дисциплины: -Приобретение студентами знаний основных определений и понятий в области спортивной и физкультурной деятельности, научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;- Формирование опыта физкультурной и спортивной деятельности направленной на собственное физическое совершенствование и самовоспитание, на улучшение здоровья, повышение работоспособности и хорошего самочувствия;- Формирование у студентов мотивации к регулярным занятиям физической культурой и понимания ими необходимости активного и здорового образа жизни, как неотъемлемой части поведения работника здравоохранения и нормы общественной гигиены. Применения статистического анализа позволяющего оценить физическое развитие населения и использовать полученные знания при анализе здоровья граждан;- Оценки соответствия физического развития человека параметрам, считающимся нормальными для его возрастнополовой группы, а также динамики изменения этих параметров и факторов её определяющих;- Определения и анализа антропометрических и физиологических параметров для оценки физического развития.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО: дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части дисциплин ОПОП ВО

Содержание дисциплины: Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента. История становления и развития Олимпийского движения. Универсиады. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды. Спорт. Классификация видов спорта. Особенности занятий индивидуальным видом спорта или системой физических упражнений. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Традиционные и современные оздоровительные системы физических упражнений. Нетрадиционные (необычные) виды спорта. Их классификация. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Объём дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):

Объём дисциплины	Всего часов	1 семестр часов	3 семестр часов	4 семестр часов	5 семестр часов
Общая трудоемкость дисциплины, часов	72	18	18	18	18
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):	71	18	18	18	17
Лекции (всего)	0	0	0	0	0
Практические занятия (всего)	71	18	18	18	17
СРС (по видам учебных занятий)	0	0	0	0	0
Вид промежуточной аттестации обучающегося (Зачет)	1	-	-	-	1
Контактная работа обучающихся с преподавателем (ИТОГО)	72	18	18	18	18
СРС (ИТОГО)	0	0	0	0	0

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

Код компетенции	Содержание компетенции

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.1.	знать способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
иУК-7.2.	уметь использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.3.	владеть здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» - занятия семинарского типа.

Формы проведения самостоятельной работы: подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК)

Формы промежуточной аттестации:

дисциплины	Формы:	Сроки проведения:
Физическая культура и спорт	зачёт	5 семестр

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов

Цель и задачи освоения учебной дисциплины

сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

Для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с особыми образовательными потребностями разработана данная программа на основе принципов адаптивной физической культуры, которая предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО: дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части дисциплин ОПОП ВО

Содержание дисциплины:

Понятие адаптивной физической культуры и ее виды.

Общая физическая и спортивная подготовка в системе адаптивного физического воспитания

Адаптивный спорт

Параолимпийское движение.

Социально-биологические основы адаптивной физической культуры

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Объём дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):

Объём дисциплины	Всего часов	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.
Общая трудоемкость дисциплины	72	18	18	18	18
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):	72	18	18	18	18
Лекции (всего)	-	-	-	-	-
Практические занятия (всего)	72	18	18	18	18
Самостоятельная работа обучающихся	-	-	-	-	-
Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачёт)	+	-	-	-	+

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.1.	знать способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
иУК-7.2.	уметь использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.3.	владеть здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» - занятия семинарского типа.

Формы проведения самостоятельной работы: подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Реферат (Реф), Презентация, Работа с учебной литературой

Формы промежуточной аттестации:

дисциплины	Формы:	Сроки проведения:
Физическая культура и спорт	зачёт	5 семестр

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Универсальные компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7)
- знать способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни (иУК-7.1)
- уметь использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности (иУК-7.2)
- владеть здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (иУК-7.3)