

Электронная цифровая подпись



Утверждено "27" мая 2021 г.  
Протокол № 5

председатель Ученого Совета Лысов Н.А.  
ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
«ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

**Блок 1**

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений  
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**

Специальность: 31.05.03 Стоматология  
(уровень специалитета)

Направленность: Стоматология

для лиц на базе среднего профессионального образования  
(31.00.00 Клиническая медицина, 34.00.00 Сестринское дело), высшего образования

Квалификация (степень) выпускника: Врач - стоматолог

Форма обучения: очная

**Срок обучения: 5 лет**

## Аннотация рабочей программы дисциплины «Игровые виды спорта в физической культуре»

**Цель и задачи учебной дисциплины:** сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

**Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:** дисциплина «Игровые виды спорта в физической культуре» относится к блоку 1 часть, формируемая участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в структуре ОПОП по специальности «Стоматология».

### Содержание дисциплины

**Подвижные игры и эстафеты.** *Подвижные игры и эстафеты* с предметами и без них, с простейшими способами передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и сложнокоординационных действий. Педагогическая характеристика подвижных игр: «Борьба за мяч», «Футболруками», «Пятнашки», «Рыбаки и рыбки» и др. Эстафеты: с предметами и без них, с преодолением полосы препятствий, составленной из гимнастических снарядов

### Прикладные виды аэробики:

*Танцевальная аэробика с элементами шейпинга:* общеразвивающие

Упражнения в сочетании с танцевальными движениями на основе базовых шагов под музыкальное сопровождение.

Разучивание базовых движений из латинского, джазового танца, рок-н-рола, твиста, классической аэробики и др. Разучивание комплексов упражнений силовой направленности, локально-воздействующих на различные группы мышц.

Методика питания при занятиях физическими упражнениями. Расчет индивидуального суточного рациона с учетом вида деятельности.

*Фитбол-аэробика:* Особенности содержания занятий по фитбол-аэробике. Упражнения локального и регионального характера, упражнения на равновесие, изометрические упражнения с максимальным мышечным напряжением (5–30 с) из различных исходных положений.

*Степ-аэробика:* обучение различным вариантам шагов с подъемом на платформу (гимнастическую скамейку) и спуском с нее, танцевальным движениям, переходам меняя ритм и направление движений.

*Стретчинг:* основы методики развития гибкости. Разучивание и совершенствование упражнений из различных видов стретчинга: пассивного и активного статического; пассивного и активного динамического. Комплексов упражнений по совершенствованию отдельных физических качеств с учетом имеющихся отклонений в состоянии здоровья

**Общая трудоемкость освоения дисциплины** составляет 328 часов

### Объем дисциплины и виды учебной работы (в часах):

Объем дисциплины	Все-го час	1 сем час	2 сем час	3 сем час	4 сем час	5 сем час	6 сем час	7 сем час	8 сем час	9 сем час
<b>Общая трудоемкость дисциплины, часов</b>	<b>328</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>34</b>	<b>48</b>	<b>18</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):</b>	<b>115</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>5</b>
<b>Лекции (всего)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Практические занятия (всего)</b>	<b>115</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>5</b>
<b>СРС (по видам учебных занятий)</b>	<b>212</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>12</b>

Вид промежуточной аттестации обучающегося (Зачет)	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Контактная работа обучающихся с преподавателем (ИТОГО)	116	12	12	12	8	18	18	12	18	6
СРС (ИТОГО)	212	24	24	24	16	30	30	22	30	12

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.1. Знать	способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
иУК-7.2. Уметь	использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровые сберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.3. Владеть	Здоровье сберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Формы проведения аудиторных занятий в «части, формируемой участниками образовательных отношений элективных дисциплин по физической культуре и спорту части Б1» –занятия семинарского типа**

**Формы промежуточной аттестации:**

Зачет по дисциплине (модулю)