

Электронная цифровая подпись



Утверждено 25 мая 2023 г.
протокол № 5

председатель Ученого Совета Прохоренко И.О.
ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

**Блок 1
Обязательная часть**

Специальность: 31.05.03 Стоматология
(уровень специалитета)

Направленность: Стоматология

Квалификация (степень) выпускника: Врач - стоматолог

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

Цель и задачи учебной дисциплины: сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО: дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку 1 обязательной части в структуре ОПОП по специальности «Стоматология».

Содержание дисциплины: Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов (ППФП)

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Объем дисциплины и виды учебной работы (в часах):

Объем дисциплины	Всего часов	6 семестр часов	10 семестр часов
Общая трудоемкость дисциплины, часов	72	36	36
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):	71	36	35
Лекции (всего)	0	0	0
Практические занятия (всего)	71	36	35
СРС (по видам учебных занятий)	0	0	0
Вид промежуточной аттестации обучающегося (Зачет)	1	-	1
Контактная работа обучающихся с преподавателем (ИТОГО)	72	36	36
СРС (ИТОГО)	0	0	0

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.1.	Знать способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
иУК-7.2.	Уметь использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровых берегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровые берегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.3.	Владеть здоровыми берегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
ОПК-3	Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним
Знать	Знает основные направления развития допинга в спорте и методы выявления его применения, нормативное законодательство в сфере противодействию допинга.
Уметь	выявлять признаки применения допинга и проводить профилактическую работу в спортивной среде

Владеть	навыками противодействия применения допинга и навыками борьбы с ним
иОПК-3.1.	Демонстрирует способность к противодействию применения допинга и борьбе с ним
Знать	Основные способы и средства влияния на состояние здоровья и активизацию физиологических процессов в организме, методы выявления применения запрещенных средств в спортивной медицине
Уметь	применять способы профилактики применения допинга спортсменами и тренерами
Владеть	способами противодействия допингу в спорте

Формы проведения аудиторных занятий по дисциплинам «Базовой части Б 1» – занятия семинарского типа

Формы проведения самостоятельной работы: подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Реферат (Реф.), Работа с учебной литературой и т.д.

Формы промежуточной аттестации:

Зачет по дисциплине (модулю)

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»

(для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов)

Цель и задачи освоения учебной дисциплины

сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

Для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с особыми образовательными потребностями разработана данная программа на основе принципов адаптивной физической культуры, которая предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО: дисциплина «Физическая культура и спорт»

(для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов) относится к обязательной части дисциплин ОПОП ВО

Содержание дисциплины:

Понятие адаптивной физической культуры и ее виды.

Общая физическая и спортивная подготовка в системе адаптивного физического воспитания

Адаптивный спорт

Параолимпийское движение.

Социально-биологические основы адаптивной физической культуры

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Объём дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):

Объём дисциплины	Всего часов	5 семестр	10 семестр
Общая трудоемкость дисциплины	72	36	36
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):	72	36	36
Лекции (всего)	-	-	-
Практические занятия (всего)	72	36	36
Самостоятельная работа обучающихся	-	-	-
Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет)	+	-	+

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспе-

	чения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.1.	Знать способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
иУК-7.2.	Уметь использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровые сберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.3.	Владеть здоровые сберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» (для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов) - занятия семинарского типа.

Формы проведения самостоятельной работы: подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Реферат (Реф), Работа с учебной литературой

Формы промежуточной аттестации:
Зачет по дисциплине (модулю)