

Электронная цифровая подпись

Лысов Николай Александрович



F 2 5 6 9 9 F 1 D E 0 1 1 1 E A

Бунькова Елена Борисовна



F C 9 3 E 8 6 A C 8 C 2 1 1 E 9

Утверждено 27 мая 2021 г.  
протокол № 5

председатель Ученого Совета Лысов Н.А.  
ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

### **Блок 1**

#### **Обязательная часть**

Специальность: 31.05.03 Стоматология

(уровень специалитета)

Направленность: Стоматология

Квалификация (степень) выпускника: Врач - стоматолог

Форма обучения: очная

**Срок обучения: 5 лет**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Физическая культура и спорт»**

**Цель и задачи учебной дисциплины:** сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

**Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:** дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку 1 обязательной части в структуре ОПОП по специальности «Стоматология».

**Содержание дисциплины:** Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов (ППФП)

**Общая трудоемкость освоения дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

**Объем дисциплины и виды учебной работы (в часах):**

Объем дисциплины	Всего часов	6 семестр часов	10 семестр часов
<b>Общая трудоемкость дисциплины, часов</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):</b>	<b>71</b>	<b>36</b>	<b>35</b>
Лекции (всего)	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Практические занятия (всего)	<b>71</b>	<b>36</b>	<b>35</b>
СРС (по видам учебных занятий)	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Вид промежуточной аттестации обучающегося (Зачет)	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (ИТОГО)</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>СРС (ИТОГО)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Код компетенции	Содержание компетенции
<b>УК-7</b>	<b>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</b>
<b>иУК-7.1.</b>	Знать способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
<b>иУК-7.2.</b>	Уметь использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
<b>иУК-7.3.</b>	Владеть здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
<b>ОПК-3</b>	<b>Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним</b>
Знать	Знает основные направления развития допинга в спорте и методы выявления его применения, нормативное законодательство в сфере противодействию допинга.
Уметь	выявлять признаки применения допинга и проводить профилактическую работу в спортивной среде

Владеть	навыками противодействия применения допинга и навыками борьбы с ним
<b>иОПК-3.1.</b>	<b>Демонстрирует способность к противодействию применения допинга и борьбе с ним</b>
Знать	Основные способы и средства влияния на состояние здоровья и активизацию физиологических процессов в организме, методы выявления применения запрещенных средств в спортивной медицине
Уметь	применять способы профилактики применения допинга спортсменами и тренерами
Владеть	способами противодействия допингу в спорте

**Формы проведения аудиторных занятий по дисциплинам «Базовой части Б 1»** – занятия семинарского типа

**Формы проведения самостоятельной работы:** подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Реферат (Реф.), Работа с учебной литературой и т.д.

**Формы промежуточной аттестации:**

Зачет по дисциплине (модулю)

### **Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»**

**(для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов)**

#### **Цель и задачи освоения учебной дисциплины**

сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

Для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с особыми образовательными потребностями разработана данная программа на основе принципов адаптивной физической культуры, которая предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.

**Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:** дисциплина «Физическая культура и спорт»

**(для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов)** относится к обязательной части дисциплин ОПОП ВО

#### **Содержание дисциплины:**

Понятие адаптивной физической культуры и ее виды.

Общая физическая и спортивная подготовка в системе адаптивного физического воспитания

Адаптивный спорт

Параолимпийское движение.

Социально-биологические основы адаптивной физической культуры

**Общая трудоемкость освоения дисциплины** составляет 2 зачетные единицы

**Объём дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):**

Объём дисциплины	Всего часов	5 семестр	10 семестр
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Лекции (всего)</b>	-	-	-
<b>Практические занятия (всего)</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	-	-
<b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет)</b>	+	-	+

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспе-

	<b>чения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</b>
<b>иУК-7.1.</b>	Знать способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
<b>иУК-7.2.</b>	Уметь использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровые сберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
<b>иУК-7.3.</b>	Владеть здоровые сберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» (для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов) - занятия семинарского типа.**

**Формы проведения самостоятельной работы:** подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Реферат (Реф), Работа с учебной литературой

**Формы промежуточной аттестации:**  
Зачет по дисциплине (модулю)